



Ho'oponopono - Meditation - Inspiriert durch das Original Gebet von Mornah Nalamaku Simeona, ergänzt durch die vier magischen Sätze: Es tut mir leid, vergebe mir, ich liebe Dich, ich danke dir.



Oft fragen wir uns in unserem Leben, was ist meine Aufgabe und Bestimmung auf der Erden. Wir kommen als reine Seele auf die Welt und ins irdische Leben. Viel sammelt sich an auf unserer Lebensreise und unser Rucksack wird immer schwerer, statt leichter. So liegt es auf der Hand das wir lernen uns zu erleichtern, damit unserer Ego verhungert und wir Bewusstsein sind.

Erleichterung heisst auch Verantwortung übernehmen. Und die Verkleinerung des Rucksacks verlangt von uns viel Arbeit. Heute, im Wandel der neuen Zeit, gehen unsere Wünsche und Visionen immer schneller in Erfüllung, wenn sie bewusst aus unseren Herzen kommen.

Die Basis dafür ist Vergebung für das was wir bis anhin nicht so gut gemacht haben. Dazu gehört vielleicht, dass wir Menschen verletzt, unsere Erde nicht respektvoll und wertschätzend behandelt haben oder Misstrauen und Manipulation uns auf einen anderen Weg führten. Angst unsere Lebenskraft schwächt und unsere wahre Schöpferkraft untergräbt.

Unsere Gedanken für Frieden auf Erden kommen aus dem Herzen, welches die Sprache unserer Seele ist. Jetzt ist der Moment dafür, Verantwortung zu tragen und den Weg der Vergebung zu gehen.

Ho 'oponopono ist eine wunderschöne Vergebung, Arbeit, Ritual, Gebet und Weg der Indigenen Menschen Hawaii's.

Ho'oponopono - Meditation - Inspiriert durch das [Original Gebet](#) von Mornah Nalamaku Simeona