

# Was wirklich wichtig ist im Leben



Praxis Lebensfluss | Francine Kara-Horand | Sägeweg 1 | 4450 Sissach  
Mobile: +41 79 405 80 23 | Festnetz: +41 61 971 65 43 | [francine.kara@bluewin.ch](mailto:francine.kara@bluewin.ch)

Die Kindheit ist die wichtigste, schönste und kostbarste Zeit in unserem Leben. Im Erwachsenenleben ist es jedoch die Zeit an der wir am meisten arbeiten bzw. die wir verarbeiten müssen. Dies um Muster und Betrachtungsweisen, die wir als Kind gelernt haben, wieder zu korrigieren weil sie für unser Bewusstsein nicht mehr passen.

Zwei Indigene Frauen Kumu Kahililaulani Alapa'i & Kumu Kahealani Alapa'i aus Hawaii haben dazu die alten Rituale ihres Volkes behütet und bewahrt um diese Erkenntnisse mit uns zu teilen und um davon zu lernen. Damit können wir unsere Welt, bzw. unsere Betrachtungsweise, zu einer friedvolleren und die Welt zu einem besseren Ort machen, nämlich in Liebe und Respekt, Wertschätzung und Aufrichtigkeit.

In der Erziehung unserer Kinder ist es essentiell Raum für die bedingungslose Liebe und Sicherheit zu schaffen. Raum für die bedingungslose Liebe, damit Trauma keinen Platz mehr hat und Kinder die Möglichkeiten haben sich zu reinigen und von Emotionen loszulassen. Emotionen sind Gefühle aus der Vergangenheit. Und ja, es gibt diese Möglichkeit altes los- und Heilung zuzulassen und damit unser Leben zu einem friedvollen Leben für alle Menschen zu machen.



Zum [Video](#)